

abuelitos en cuanto al ahorro. Cada día de pago, aparte aunque sea unos pocos dólares para depositar en su Fondo de Libertad (Menú, abril de 2009), de modo que en caso de emergencias no se vea obligado a recurrir a una tarjeta de crédito que le cobre un interés demasiado alto.



- Establezca cuentas de ahorro para la compra eventual de cosas caras, como un automóvil, o cuentas de ahorros 529 para financiar la educación superior de sus hijos, y para hacer posibles otros sueños, como tener su propio negocio, o jubilarse temprano para servir como misionero, ya sea en el campo local o en el extranjero.

### No Olvidemos Nuestra Comunidad

Una de las protecciones más efectivas en esta confusión financiera es reconocer que la posesión de más cosas materiales no lo hace a uno feliz. Con frecuencia, en mis seminarios de

finanzas señalo que si bien los hombres y mujeres más ricos pueden tener grandes y lujosas mansiones en los mejores lugares del mundo, ser dueños de gran número de automóviles de lujo y gozar de los mejores platos preparados por los chefs más famosos, el hecho es que pueden dormir en una sola cama a la vez, manejar un solo vehículo a la vez, y comer una sola comida a la vez. El mejor antídoto para nuestro estilo de vida materialista es gozar de nuestra familia y nuestras amistades, dedicar tiempo a los hijos y nietos, y devolver algo a la sociedad en forma de actos de servicio voluntario. Use todo el dinero y tiempo que pueda dedicar, para fortalecer su conexión con quienes usted ama y desea bendecir.

Si usted pone en práctica los pasos que aquí le hemos sugerido para mejorar su administración de los bienes materiales, aun esta depresión económica puede transformarse en una experiencia positiva para usted.



“Si nuestros abuelos sobrevivieron los años difíciles de la Gran Depresión, y nuestros padres sobrevivieron la Segunda Guerra Mundial, nosotros también podemos soportar este bamboleo económico” (Gordon Botting)

**Distribuido por:** Departamento de Mayordomía de la Asociación de Upper Columbia.  
**Director :** Bill Skidmore. **Publicadores:** Departamento de Mayordomía de la Unión del Pacífico. **Director :** Gordon Botting. **Diseño/Asistente editorial:** Carol Lowe. **Traducción:** Publicaciones El Camino.

# Menú del Mayordomo

Colección de ideas prácticas para ser mejores mayordomos

Julio, 2009  
Volumen 14, #7

## COMO PROSPERAR EN TIEMPOS ADVERSOS

Por Gordon Botting, DrPH., CHES



Cuando mis hijos eran todavía pequeños y salíamos en algún viaje familiar, muchas veces, aburridos por el largo camino, nos hacían la pregunta tan común: “¿Ya llegamos, papi?” Creo que muchos lectores se estarán haciendo preguntas parecidas en cuanto al estado de nuestra situación económica. Las conjeturas más sólidas que pueden ofrecer los expertos en el ramo de las finanzas indican que la situación podría comenzar a mejorar hacia fines de este año o comienzos del próximo, y que bien podrían requerirse de dos a cinco años más hasta poder decir que la actual depresión ha sido superada.

Mientras llega ese momento, es nuestra responsabilidad ser precavidos y ajustarnos el cinturón. El blanco de este número del *Menú del Mayordomo* es ayudarles a nuestros lectores a pasar revista a sus finanzas familiares y mantener el rumbo con el fin de sobrevivir durante los próximos seis a doce meses.

### Seamos Agradecidos

La mayor parte de los habitantes de los Estados Unidos pueden testificar de que el banco no les ha tratado de quitar sus hogares, sus acreedores no los han obligado a declararse en bancarrota, ningún decreto judicial les ha provocado el embargo de sus bienes, ni se han quedado sin empleo.



treinta, más del 75% de los estadounidenses seguían en sus trabajos, cifra que podemos comparar con el 85 a 90% de hoy. Si usted tiene hoy un empleo y un techo que lo cobije, puede agradecer a Dios de todo corazón por haberlo bendecido con un trabajo, un hogar y un círculo de seres queridos. En el pasado, quizás usted haya desarrollado una larga lista de cosas

La mayordomía es un estilo de vida total. Abarca la salud, el tiempo, los talentos, el ambiente, las relaciones, la espiritualidad y las finanzas.

que quería hacer, además de viajes de ensueño y otras experiencias semejantes, pero ahora se siente agradecido por las cosas que realmente valen, como la vida, los amigos y la familia. Reflexione en las dificultades y problemas que puede haber tenido que afrontar en el pasado, pero que, con la bendición de Dios y por medio de una planificación financiera deliberada y dinámica, usted logró sobrevivir. Del mismo modo logrará subsistir durante esta crisis actual, y salir del túnel transformado en un administrador más astuto y prudente de sus finanzas, así como en otros aspectos de su vida.

### Sea Práctico

El momento actual es excelente para descubrir o recordar los beneficios de un presupuesto familiar. Si no le gusta llamarlo así, puede nombrarlo “plan de gastos”. En una hoja de papel haga una lista de todo lo que se pone en un típico presupuesto familiar. Como un buen periodista, haga las preguntas de rigor: cómo, cuándo, dónde y por qué. Comience con las cantidades mayores y vaya pasando a las menores. Aquí van algunas sugerencias:



### Comprar o Alquilar:

- Bajo los nuevos planes federales de la vivienda, ¿puede usted reducir la tasa de interés que paga por el préstamo sobre su casa? Un solo punto de porcentaje podría significar una diferencia de cien o doscientos dólares por mes.
- Si tiene un cuarto vacío, ¿podría

alquilarlo a un estudiante o persona sola que tenga un empleo?



- Si usted está pagando alquiler, ¿hay apartamentos que se ofrezcan por mucho menos de lo que le cuesta el que tiene ahora?
- En algunos casos, con poco más de lo que paga ahora por alquiler, podría aprovechar alguna oportunidad de comprar su propio apartamento o casa.
- ¿Ha bajado el valor de su propiedad lo suficiente como para obtener una rebaja en los impuestos sobre la propiedad y ya no tener que pagar el seguro de hipoteca a su compañía de préstamos?

### Vehículos: Pregúntese:

- ¿De veras necesitamos dos o tres vehículos?
- ¿Hay disponible algún tipo de transporte colectivo?
- ¿No podría yo viajar al trabajo con algún vecino o compañero de trabajo?
- Como familia, ¿nos preocupamos de combinar nuestros viajes al médico o el dentista, al mercado, a las actividades escolares o deportivas, etc.?
- ¿Ha comparado su prima de seguros con las que ofrecen por lo menos otras cinco compañías de confianza?

**Artículos de casa:** Se pueden rebajar los gastos de alimentos y otros artículos del supermercado si se aplican las siguientes ideas:

- No menosprecie los cupones de

ofertas. Se calcula que la gente redime sólo un 4 a 10% de todos los cupones que se ofrecen. Si usted se acuerda de comprar los artículos que necesita cuando están en oferta especial, a menudo puede duplicar su ahorro, y ocasionalmente recibir algún producto libre de costo. Mi experiencia ha sido que como familia ahorramos entre 20 y 30 dólares por cada cien que gastamos.



### Otras sugerencias:

- Los artículos que usa habitualmente en su hogar, cómprelos cuando hay venta especial, y aproveche de llevar una cantidad suficiente como para tres meses, ya que la mayoría de los mercados o farmacias tienen un ciclo de tres meses para la mercadería que usan en sus ventas especiales.
- No olvide que si compra artículos alimentarios enlatados o en cajas le costarán de dos a diez veces más de lo que pagaría al comprar a granel y cocinar el producto en su casa.
- En general, debemos redescubrir los méritos de ser ahorrativos al usar alimentos en oferta especial o baratos por ser de la estación, y vigilar en busca de productos a descuento. Y nunca comprar ropa si no está en oferta.



- En vez de comer en un restaurante, sacúdales el polvo a sus viejos libros de cocina y pruebe algunas de esas recetas. Haga el cambio, del “estilo casero” de su restaurante favorito, a “plato casero”, preparado en su propia cocina.
- Reduzca los gastos de electricidad plantando árboles de sombra, usando luces más económicas, aumentando la aislación, y apagando el aire acondicionado si no es esencial.

### Seamos Frugales

Es un hecho que en las circunstancias que afrontamos hoy, las deudas están totalmente fuera de lugar.

- Antes de comprar nada, tenemos que hacernos preguntas muy serias, como: Si no compro esto hoy, ¿me sucederá algo terrible?, o bien: ¿Es esto algo que necesito de veras, o mi deseo no es más que un impulso o capricho?
- Haga pedazos las tarjetas innecesarias, y pague cada mes el saldo completo de las demás.
- Adopte los sabios y sencillos principios de sus

“Las dos respuestas más frecuentes a qué constituye éxito y calidad de vida fueron ‘dedicar tiempo significativo a la familia’ (88%), seguida de cerca por ‘tener una buena relación con el cónyuge’ (86%)” — Northwestern Mutual Survey